

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 20.1.2025

Polievky:

Fazuľová so zeleninou, párkom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 239 Kcal: 1001

Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé v pívnom cestíčku, zemiakové pyrė

Hmotnosť: 170-250g Alergény: L,M ,V Kcal: 1529 KJ: 6402

Zemiakový prívarok „štefánska,, sekaná, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80g Alergény: L,V,M, Os Kcal: 1393 KJ: 5832

Výberové jedlo

Zapekaný morčací plátok pod klobúkom (syr, broskyňa), dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 135-120-190-150g Aergény: L,M Kcal: 968 KJ: 4053

Zdravá strava

Mrkvová s hráškom a ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 108 Kcal: 452

Hovädzie na prírodno, parený hrášok s červenou fazuľou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 1107 KJ: 4635

Pohánkovo – tekvicové rizoto posypané strúhaným tofu syrom, pečený kaleráb

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Sója Kcal: 542 KJ: 2269

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keky

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka,

Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček – premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

Minútky

Limetková kari morská štika v marináde (olivový olej, kari, kurkuma, limetka), teplá čínska zelenina s koriandrom, bataty pyrė

Hmotnosť: 120-50-100-200g Aergény: R,M Kcal: 514 KJ: 2152

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich