

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa – 2.2.2025

Polievky:

Hlivová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ:167 Kcal: 699

Chladené jedlá:

Vyprážený bravčový karbonátok, zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal:1687 KJ: 7063

Fazuľový prívarok, pečená klobása, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,M Kcal: 1471 KJ:6159

Výberové jedlo

Vyprážená morská sťuka v citrónovej strúhanke, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150 Alergény: L,V,M,R,Sezam Kcal: 1366 KJ:5719

Zdravá strava

Fazuľková so zemiakmi a kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 299 Kcal:1252

Kuracie na horčicovej omáčke, dusený ružičkový kel, polenta

Hmotnosť: 90-100-50-150 Alergény: Ho Kcal: 926 KJ:3877

Treska (filé) zapekané so špenátom a parmezánovou krustou, zemiaky dusené s pórom

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R Kcal: 566 KJ:2370

Minútky:

Kurací steak podávaný s jemne chilli zázvorovým rizotom s hlivou, paprikou a kurkumou

Hmotnosť: 100-250 Alergény: M KJ:909 Kcal:3806

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich