

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Streda - 19.2.2025



Polievky:

1. Hrachová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:275 KJ:1151

2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1489KJ:6234

2. Šišky s marhuľovým džemom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:2049 KJ:8579

3. Vyprážený morčací rezeň, 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, medovo-pikantný dressing

Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1492KJ:6247

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno na kyslej kapuste

Alergény: Os

Bezmäsité jedlo:

Vegetariánsky burger v žemli (šalát, dresing)

Alergény: L,V,M

Teplá zelenina:

Dusený kaleráb s mrkvou

Alergény:

Chilli fazuľka s hlivou

Alergény:

Príloha:

Tlačené zemiaky s cibuľkou

Alergény:

Hranolky zo zeleru

Alergény: Zeler

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s citrónom

Alergény:

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracie stripsy obalené v cornflakesoch, zemiakové pyré, miešaný šalát

Hmotnosť: 120-200-100 Alergény: M Kcal: 1492 KJ:6247

22. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: 692 KJ:2897

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1235 KJ:5171

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich