

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 19.1.2025

Polievky:

„Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M,Zeler KJ: 164 Kcal: 687

Chladené jedlá:

Vyprážené kuracie prsia v chrumkavej kruste, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L,M,V Kcal: 1541 KJ: 6542

Vyprážené šampiňóny, tlačené zemiaky s cibuľkou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-260-50g Alergény: L,V,M, Os Kcal: 1454 KJ: 6088

Výberové jedlo

Hovädzí plátok na čínsky spôsob (sójová omáčka, med, kari, hríby, čínska zmes), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: Sója Kcal: 941 KJ: 3940

Zdravá strava

Brokolicovo – zemiakový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 204 Kcal: 854

Morčacie v marináde (citrón, olivový olej, bylinky), zemiakové pyré s hráškom

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Sója Kcal: 688 KJ: 2881

Pečená morská štika s červenou paprikou, pšeno

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 331 KJ: 1386

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček – premium

Tuniakový šalát, Treščia pečeň, Olivy v sáčku

Minútky

Grilované porciované kura marinované v pive, bbq omáčka, kyslé uhorky, baranie rohy, chlieb

Hmotnosť: 200-50-50-50-80g Alergény: L,V,M, Ho Kcal: 1423 KJ: 5958

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich