

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok – 18.2.2025

### Polievky:

Hovädzie s pečeňovými haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, Zeler Kcal: 365 Kcal: 1528

### Chladené jedlá:

Bravčové karé „čertové oči,, (šunka, sušené slivky, kečup, chilli), slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal: 1222 KJ: 5117

Šúľance plnené makom preliate maslom a cukrom

Hmotnosť: 350-1ks Alergény: L, V, M Kcal: 1158 KJ: 4849

### Výberové jedlo

Kurací steak na cesnaku, zapekané zemiaky so slaninou a smotanou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-200-150 Alergény: L, V, M Kcal: 1636 KJ: 6850

### Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 205 Kcal: 858

Hovädzie chilli soté, pečené zemiaky

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: KJ: 942 Kcal: 3944

Cuketový špíz s paprikou, šampiňónmi a tofu syrom, grilovaný baklažán

Hmotnosť: 150-250 Alergény: Sója Kcal: 467 KJ: 1955

### Minútky:

Bravčová krkovička na čiernom pive, zemiakové pyrú, skaramelizovaná červená šalotka

Hmotnosť: 100-100-200-20 Alergény: L, M KJ: 1278 Kcal: 5351

### Balíčky

#### Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

#### Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

#### Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich