

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 18.1.2025

Polievky:

Zemiaková „maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 244 Kcal: 1022

Chladené jedlá:

Zapekané roľnícke zemiaky (mleté mäso), zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L,M Kcal: 1412 KJ: 5912

Zeleninové rezne s kurkumou, pečené zemiaky, čalamáda

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: L,V,M, Zeler Kcal: 1288 KJ: 5393

Výberové jedlo

Hovädzí plátok so syrovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L,M Kcal: 1317 KJ: 5514

Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 184 Kcal: 770

Kurací steak v mede, medová tekvica so škoricou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 564 KJ: 2361

Zeleninové rizoto s hlivami posypané parmezánom, dusené dlhé zelené lúsky s paradajkami

Hmotnosť: 300-100g Alergény: M Kcal: 744 KJ: 3115

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

Minútky

Morčacia roláda plnená syrom eidam a špenátom preliata syrovou omáčkou, dusená ryža Hmotnosť: 120-100-200g Alergény: M Kcal: 893 KJ: 3739

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich