

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok – 17.2.2025

## Polievky:

Fazuľová so zeleninou, párkom a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 239 Kcal: 1001

## Chladené jedlá:

„Holandský,, mletý rezeň (mleté mäso), zemiaková kaša, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-260-50 Alergény: L,M,V,Os Kcal: 1836 KJ: 7687

Bryndzové pirohy so smotanou, acidofilné mlieko

Hmotnosť: 350-1ks Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1070 KJ:4480

## Výberové jedlo

Vyprážený encián, masené zemiaky, tatarská omáčka

Hmotnosť: 150-260-50 Alergény: L,V,M, Os Kcal: 1622 KJ: 6791

## Zdravá strava

Mrkvová s hráškom a ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 108 Kcal: 452

Kurací steak na masle, anglická zelenina

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: M,L KJ: 454 Kcal:1901

Zubáč so špenátom, tlačené zemiaky s červenou paprikou a cibuľkou

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R, Sója Kcal: 560 KJ: 2345

## Minútky:

Zeleninový gratin (cuketa, baklažán, pór, zeler) s parmezánovou omáčkou, rukola

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M, Zeler KJ: 1069 Kcal: 4476

## Balíčky

### Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

### Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

### Balíček - premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich