

Polievky:

1. „Francúzska,, zeleninová s cestovinou Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Zeler Kcal:164 KJ:687
2. Brokolicovo – zemiakový krém Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:69 KJ:289

Teplé jedlá:

1. Vyprážené kuracie prsia v chrumkavej kruste, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1541 KJ:6452
2. Vyprážené šampiňóny, tlačené zemiaky s cibuľkou, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-260-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1454 KJ:6088
3. Hovädzí plátok na čínsky spôsob (sójová omáčka, med, kari, hríby, čínska zmes), jasmínová ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: Sója Kcal:941 KJ:3940

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie v marináde (citrón, olivový olej, bylinky) Alergény:

Bezmäsité jedlo:

Pohánkovo – tekvicové rizoto posypané strúhaným tofu syrom Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Pečený kaleráb Alergény:

Parený hrášok s červenou fazuľou Alergény:

Príloha:

Zemiakové pyré s hráškom Alergény: Sója

Pšeno Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z čínskej kapusty s kápiou Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

22. Grilované porciované kura marinované v pive, bbq omáčka, kyslé uhorky, baranie rohy, chlieb

Hmotnosť: 200-50-50-50-80 Alergény: L,V,M,Ho Kcal: 1458 KJ:6105

22. Limetková kari morská štika v marináde (olivový olej, kari, kurkuma, limetka), teplá čínska zelenina s koriandrom, bataty pyré

Hmotnosť: 120-50-100-200 Alergény:R,M Kcal:514 KJ:2152

23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich