

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa – 16.2.2025

Polievky:

Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,Zeler KJ: 164 Kcal: 687

Chladené jedlá:

Kurací steak, zeleninové rizoto posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-50-200-150 Alergény: L,M Kcal: 1012 KJ: 4237

Karbonátky (mleté mäso) 2 ks, tekvicový prívarok s kôprom, chlieb

Hmotnosť: 130-300-80 Alergény: L,V,M Kcal: 1939 KJ: 8119

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (údený syr, parmezán, oravská slanina, cibuľka), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1916 KJ: 8022

Zdravá strava

Brokolicovo – zemiakový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 187 Kcal: 783

Morčacia roláda plnená brokolicou, pohánka

Hmotnosť: 150-50-200 Alergény: V KJ: 773 Kcal: 3237

Hlivové krupoto so zeleninou a syrom, grilovaná cukina

Hmotnosť: 300-100 Alergény: L ,M Kcal: 725 KJ: 3036

Minútky:

Vyprážené guľičky z trhaného kuracieho mäsa, demi glace omáčka, zemiakové pyré s cviklou

Hmotnosť: 100-50-200 Alergény: L,V,M KJ: 1040 Kcal: 4354

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich