

## Jedálny lístok - MEGGLE

### Štvrtok - 16.1.2025

#### Polievky:

1. Frankfurtská so zemiakmi  
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 210 KJ:879
2. Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler,Sója,Os Kcal:162 KJ:678

#### Teplé jedlá:

1. Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb  
Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,M Kcal: 1259KJ:5271
2. Vykostené kuracie stehno marinované v mede s baby mrkvíčkou, mrkvovo – batátové pyré so zázvorom  
Hmotnosť: 77-100-200 Alergény: Sója Kcal:776 KJ:3249
3. Šampiňóny na smotane, cestoviny penne  
Hmotnosť: 150-100-190 Alergény: L,V,M Kcal:863 KJ:3613
4. Vyprážené morčacie prsia plnené (kuracia pečeň, údené mäso, syr, hrášok), zemiakové pyré, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1481 KJ: 6201

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich