

### Polievky:

1. Frankfurtská so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:210 KJ:879
2. Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler,Sója,Os Kcal: 162 KJ:678

### Teplé jedlá:

1. Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb  
Hmotnosť: 300-100-80 Alergény: L,M Kcal:1259 KJ:5271
2. Šampiňóny na smotane, cestoviny penne  
Hmotnosť: 150-100-190 Alergény: L,V,M Kcal:863 KJ:3613
3. Vyprážené morčacie prsia plnené (kuracia pečeň, údené mäso, syr, hrášok), zemiakové pyré, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1494 KJ:6255

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno marinované v mede s baby mrkvičkou Alergény:

Pstruh na cesnaku s petržlenovou vňaťou Alergény: R

#### Bezmäsité jedlo:

Zapekané zemiaky s cuketou, zelerom, červenou cibuľou a vajíčkom Alergény: V,Sója,Zeler

#### Teplá zelenina:

Pečená medová tekvica so škoricou Alergény:

Dusené dlhé zelené lúsky s paradajkami Alergény:

#### Príloha:

Mrkvovo – batátové pyré so zázvorom Alergény: Sója

Tarhoňa Alergény: L

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s pórom pikant

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

#### Minútky:

21. Gnochí s mozzarellou, cherry paradajkami, cesnakom, vňaťou a mandľami

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal:682 KJ:2856

21. Morčacia roláda plnená syrom eidam a špenátom preliata syrovou omáčkou, dusená ryža

Hmotnosť: 120-100-200 Alergény: M Kcal:893 KJ:3739

23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ: 6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich