

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 16.1.2025

Polievky:

Karfiolová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 161 Kcal: 674

Chladené jedlá:

Poľovnícka bravčovina na spôsob sviečkovej (slanina, cibuľa, smotana), knedľa

Hmotnosť: 90-200-150g Alergény: L,V,M,Ho,Os Kcal: 1439 KJ: 6025

Kominárske tvarohové guľky s vanilkovým pudingom

Hmotnosť: 350-100g Alergény: L,V,M Kcal: 1884 KJ: 7888

Výberové jedlo

Vyprášaný údený syr so šunkou, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L,V,M, Os Kcal: 1968 KJ: 8240

Zdravá strava

„Čínska pikantná,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 140 Kcal: 586

Hydinová roláda plnená vajíčkom, varené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 110-100-200g Alergény: V Kcal: 761 KJ: 3186

Zemiakový prívarok s hríbovou sekanou, dusená mrkva s červenou šošovicou a kurkumou

Hmotnosť: 150-150-100g Alergény: V, Sója Kcal: 611 KJ: 2558

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

Minútky

Vyprášaný „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža

Hmotnosť: 180-200g Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ: 6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich