

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota – 15.2.2025

### Polievky:

Zemiaková „maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 244 Kcal: 1022

### Chladené jedlá:

Bravčové karé na prírodno, zemiakové strapačky

Hmotnosť: 90-300 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1286 KJ: 5384

Palacinky s tvarohom a čokoládou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1472 KJ: 6163

### Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia plnené (bryndza, slanina), zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1636 KJ: 6850

### Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 213 Kcal: 892

Hovädzie kocky, dusená biela fazuľa v paradajkovej omáčke

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: KJ: 773 Kcal: 3237

Bulgurové rizoto s hubami, parená brokolica

Hmotnosť: 300-100 Alergény: L Kcal: 725 KJ: 3036

### Minútky:

Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, jasmínová ryža

Hmotnosť: 180-200 Alergény: L,V,M KJ: 1628 Kcal: 6816

### Balíčky

#### Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

#### Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

#### Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich