

Jedálny lístok - MEGGLE

Piatok - 14.2.2025

Polievky:

1. „Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Zeler Kcal: 164 KJ: 687

2. Brokolicovo – zemiakový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 132 KJ: 553

Tepľé jedlá:

1. Kurací steak, zeleninové rizoto posypané syrom

Hmotnosť: 77-50-200 Alergény: M,L Kcal: 915 KJ: 3831

2. Hlivové krupoto so zeleninou a syrom

Hmotnosť: 350 Alergény: M Kcal: 493 KJ: 2064

3. Karbonátky (mleté mäso) 2 ks, tekvicový prívarok s kôprom, chlieb

Hmotnosť: 130-300-80 Alergény: L,V,M Kcal: 1939 KJ:8119

4. Vyprážené bravčové karé plnené (údený syr, parmezán, oravská slanina, cibulka), ½ opekané zemiaky + ½ dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1915 KJ:8018

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich