

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok – 14.2.2025

### Polievky:

Frankfurtská so zemiakmi a párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 210 Kcal: 879

### Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou „sedliacke,, s pečeňovou plnkou, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L,V Kcal: 1343 KJ: 5623

Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatáaraká omáčka

Hmotnosť: 200-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1527 KJ: 6394

### Výberové jedlo

Hovädzí plátok na rošte s smotanovo – dijonskou (horčicovou) omáčkou, zemiakové krokety, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-180-150 Alergény: L,V,M,Ho Kcal: 1405 KJ: 5883

### Zdravá strava

Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója, Os KJ: 162 Kcal: 678

Kuracie soté na hrášku, kus – kus

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: L KJ: 721 Kcal: 3019

Sumček africký s cesnakovou omáčkou, zemiakové pyrý so zelerom

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R, Sója Kcal: 700 KJ: 2931

### Minútky:

Bravčové plátky s medovo – horčicovou omáčkou, restovaná mrkva, pečené bataty zemiaky

Hmotnosť: 100-50-70-200 Alergény: L,Ho KJ: 1056 Kcal: 4421

### Balíčky

#### Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

#### Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

#### Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich