

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Piatok - 14.2.2025



Polievky:

1. „Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Zeler Kcal: 164 KJ: 687

2. Brokolicovo – zemiakový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 132 KJ: 553

Teplé jedlá:

1. Kurací steak, zeleninové rizoto posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-50-200-150 Alergény: M,L Kcal: 915 KJ: 3831

2. Karbonátky (mleté mäso) 2 ks, tekvicový prívarok s kôprom, chlieb

Hmotnosť: 130-300-80 Alergény: L,V,M Kcal:1939 KJ: 8119

3. Vyprážené bravčové karé plnené (údený syr, parmezán, oravská slanina, cibuľka), 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1915 KJ:8018

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacia roláda plnená brokolicou Alergény: V

Bezmäsité jedlo:

Hlivové krupoto so zeleninou a syrom Alergény: M

Teplá zelenina:

Anglická zelenina Alergény:

Grilovaná cukina Alergény:

Príloha:

Pohánka Alergény:

Tlačené zemiaky s červenou paprikou a cibuľkou Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s pórom pikant Alergény:

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Vyprážené guľičky z trhaného kuracieho mäsa, demi glace omáčka, zemiakové pyré s cviklou

Hmotnosť: 100-50-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1040 KJ: 4354

22. Zeleninový gratin (cuketa, baklažán, pór, zeler) s parmezánovou omáčkou, rukola

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M,Zeler Kcal: 1069 KJ:4476

23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich