

Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 13.2.2025

Polievky:

1. Frankfurtská so zemiakmi a párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 210 KJ: 879

2. Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal: 162 KJ: 678

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou „sedliacke,,
s pečevnou plnkou, dusená ryža

Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L,V Kcal: 1223 KJ: 5121

2. Sumček africký s cesnakovou omáčkou, zemiakové pyré
o zelerom

Hmotnosť: 115-50-200 Alergény: R,Zeler,Sója Kcal: 700 KJ:2931

3. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatátaská
omáčka

Hmotnosť: 200-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1527 KJ:6394

4. Hovädzí plátok na rošte s smotanovo – dijonskou
(horčicovou) omáčkou, volské oko, ½ zemiakové krokety +
½ dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-40-180-70 Alergény: L,V,M,Ho Kcal: 1466 KJ: 6138

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich