

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok – 11.2.2025

Polievky:

Fazuľková na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 318 Kcal: 1331

Chladené jedlá:

Vykostené kuracie stehno „cigánske,, horčica, cibuľa, opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-30-20-250 Alergény: L,Ho Kcal: 1047 KJ: 4384

Ryžový náryp s lesným ovocím, sirup

Hmotnosť: 350 Alergény: L,M Kcal: 1286 KJ: 5384

Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé plnené (ementál syr, niva, šunka, slanina), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1942 KJ: 8131

Zdravá strava

Kalerábová s mrkvou a cícerom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 114 Kcal: 477

Kuracie prsia s arašidovou omáčkou, ryžové rezance

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: O KJ: 1019 Kcal: 4267

Celozrnné halušky s bryndzou a cibuľkou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1025 KJ: 4292

Minútky:

Vyprážený oštiepok, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L,M,V,Os KJ: 1575 Kcal: 6595

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich