

Jedálny lístok - MEGGLE

Pondelok - 10.2.2025

Polievky:

1. Fazuľková na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 196 KJ: 821

2. Kalerábová s mrkvou a cicerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 87 KJ:364

Teplé jedlá:

1. Vykostené kuracie stehno „cigánske,, horčica, cibuľa, opekané zemiaky

Hmotnosť: 77-30-20-250 Alergény: L, Ho Kcal: 1004 KJ: 4204

2. Celozrnné halušky s bryndzou a cibuľkou

Hmotnosť: 350 Alergény: L, V, M Kcal: 1025 KJ: 4292

3. Ryžový nákyp s lesným ovocím, sirup

Hmotnosť: 350-100 Alergény: L, M Kcal: 1286 KJ:5384

4. Vyprážené bravčové karé plnené (ementál syr, niva, šunka, slanina), ½ dusená ryža + ½ americké zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L, V, M Kcal: 1929 KJ:8077

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich