

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok – 10.2.2025

### Polievky:

Krúpová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 177 Kcal: 741

### Chladené jedlá:

„Španielsky,, vtáčik z bravčového mäsa, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 140-120-190-150 Alergény: L,V Kcal: 1233 KJ: 5163

Roľnícke zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1412 KJ: 5912

### Výberové jedlo

Divina na červenom víne, zemiaková knedľa

Hmotnosť: 85-160-200 Alergény: L,V,M Kcal: 999 KJ: 4183

### Zdravá strava

Šampiňónová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 206 Kcal: 863

Bravčové karé pečené, pečená čínska kapusta v pikantnej omáčke

Hmotnosť: 90-100-250 Alergény: Os KJ: 718 Kcal: 3006

Treska (filé) so šampiňónmi, kus - kus so zeleninou

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,L Kcal: 397 KJ: 1662

### Minútky:

Bravčová panenka so šípkovou omáčkou, pečené zemiaky s rascou

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M KJ: 896 Kcal: 3752

### Balíčky

#### Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

#### Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

#### Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich