

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 10.2.2025



## Polievky:

### 1. Fazuľková na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal:196 KJ:821

### 2. Kalerábová s mrkvou a cícerom

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 87 KJ:364

## Teplé jedlá:

### 1. Vykostené kuracie stehno „cigánske,, horčica, cibuľa, opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-30-20-250 Alergény: L, Ho Kcal: 1004 KJ:4204

### 2. Ryžový nákyp s lesným ovocím, sirup

Hmotnosť: 350-100 Alergény: L, M Kcal:1286 KJ:5384

### 3. Vyprážené bravčové karé plnené (ementál syr, niva, šunka, slanina), 1/2 dusená ryža + 1/2 americké zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-190-70 Alergény: L, V, M Kcal: 1929 KJ:8077

## Zdravá strava – samoobslužný pult:

### Mäsité jedlo:

Kuracie prsia s arašidovou omáčkou Alergény: O

### Bezmäsité jedlo:

Celozrnné halušky s bryndzou a cibuľkou Alergény: L, V, M

### Teplá zelenina:

Cviklové ragú Alergény:

Mexická pikantná zelenina Alergény:

### Príloha:

Jasmínová ryža Alergény:

Ryžové rezance Alergény:

### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Zelerový s jablkom, orechami a medom Alergény: Zeler, O

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

## Minútky:

### 21. Vyprážený oštiepok, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50 Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1655 KJ: 6929

### 22. Grilovaný heik, grilovaná zelenina (mrkva, kaleráb, cuketa), varené baby zemiaky s vňačkou

Hmotnosť: 115-100-70-200 Alergény: R, M Kcal: 782 KJ:3274

### 23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L, V, M Kcal: 1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich