

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Štvrtok - 9.1.2025



Polievky:

1. Pórová krémová so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L, M Kcal: 248 KJ:1038
2. Šošovicovo - paradajkový krém Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 422 KJ:1767

Teplé jedlá:

1. Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1576 KJ:6599
2. Pečený údený tofu syr, paradajková kapusta, chlieb
Hmotnosť: 100-250-80 Alergény: L,V,M,Sója Kcal:651 KJ:2726
3. Hovädzie soté (šunka, cibuľa, paprika, hrášok, kečup), dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1004 KJ:4204

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

- Morčacie s pikantnou salsou Alergény:
Heik pečený s citrónom a bylinkami Alergény: R

Bezmäsité jedlo:

- Hlivo s tymianom a sójovou smotanou Alergény: Sója

Teplá zelenina:

- Pečená cvikla Alergény:
Parená brokolica Alergény:

Príloha:

- Celozrnné cestoviny Alergény: L
Pečené zemiaky s kari Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

- Listový
Kapustový „coleslaw,, Alergény: Os
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak, anglická zelenina na masle, pečené bataty zemiaky
Hmotnosť: 100-50-100-200 Alergény: M Kcal:623 KJ:2609
22. Vyprážené guľičky z trhaného bravčového mäsa, demi glace omáčka, zemiakové pyré s pečeným cesnakom
Hmotnosť: 120-50-200 Alergény: L,V,M Kcal: 816KJ:3417
23. Vyprášaný syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich