

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 9.1.2025

Polievky:

Hrášková polievka s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 202 Kcal: 846

Chladené jedlá:

Vyprážaný bravčový rezeň, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1831 KJ: 7666

Palacinky s tvarohom, hrozienkami a čokoládou

Hmotnosť: 350g Alergény:L,M,V Kcal: 1472 KJ: 6163

Výberové jedlo

Pikantné hríbové morčacie soté, opekané zemiaky s cesnakom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 855 KJ: 3580

Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója, Zeler KJ: 121 Kcal: 507

Bravčová panenka špikovaná slivkami, pečené bataty zemiaky

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 754 KJ: 3157

Ryžové rezance so zeleninou (pór, hrášok, kukurica, zelené lúsky), strúhaný tofu syr, grilovaný baklažán s červenou cibuľou

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Sója Kcal: 962 KJ: 4028

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

Minútky

Kuracie prsia plnené encianom a brusnicami, pečené zemiaky

Hmotnosť: 120-50-250g Alergény: L,M Kcal: 1016 KJ: 4254

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich