

# Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

## Streda - 8.1.2025



### Polievky:

1. Hrášková polievka s haluškami Množstvo: 0,33l Alergény: L,V, M Kcal: 202 KJ:846
2. Zeleninová krémová Množstvo: 0,33l Alergény: Sója, Zeler Kcal: 121 KJ:

### Teplé jedlá:

1. Vyprážaný bravčový rezeň, dusená ryža, kompót  
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1831 KJ:7666
2. Palacinky s tvarohom, hrozienkami a čokoládou  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1472 KJ:6163
3. Pikantné hríbové morčacie soté, opekané zemiaky s cesnakom, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L Kcal:855 KJ:3580

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Bravčová panenka špikovaná slivkami Alergény:

#### Bezmäsité jedlo:

Ryžové rezance so zeleninou (pór, hrášok, kukurica, zelené lúsky), strúhaný tofu syr  
Alergény: Sója

#### Teplá zelenina:

Grilovaný baklažán s červenou cibuľou Alergény:

Parený hrášok s kukuricou Alergény:

#### Príloha:

Pečené bataty zemiaky Alergény:

Quinoa Alergény:

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s červenou cibuľou

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

#### Minútky:

21. Kuracie prsia plnené encianom a brusnicami, pečené zemiaky

Hmotnosť: 120-50-250 Alergény: L,M Kcal:1016 KJ:4254

22. „Cigánska,, v žemli (bravčová krkovička, slaninka, hermelín, karamelizovaná cibuľa), šalát colleslaw z červenej kapusty

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Ho,Os Kcal:4339 KJ:18167

23. Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1944 KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich