

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 8.1.2025

Polievky:

Drobová so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,Zeler KJ: 124 Kcal: 519

Chladené jedlá:

Vyprážený karbonátok so syrom „duo,, (bravčové mäso, údené mäso), zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1766 KJ: 7394

Zeleninové lasagne so syrom

Hmotnosť: 350g Alergény:L,M,V Kcal: 1200 KJ: 5024

Výberové jedlo

Medailónky z bravčovej panenky s klobásovo – slaninkovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1282 KJ: 5368

Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 92 Kcal: 385

Morčacie na paprike, bulgur

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L Kcal: 839 KJ: 3513

Treska (filé) v kukuričných lupienkoch, parený karfiol na indický spôsob (cibuľa, cesnak, lúpané paradajky, kurkuma, korenie „garam masala,,), dusené zemiaky so špenátom

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 1148 KJ: 4807

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

Ovocný balíček

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

Minútky

Vyprášaná bravčová krkovička marinovaná v cesnaku, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 140-250g Alergény: L,V,M Kcal: 1589 KJ: 6653

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich