

Polievky:

1. Drobová so zeleninou a cestovinou Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal:124 KJ:519
2. Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:92 KJ:385

Teplé jedlá:

1. Vyprážený karbonátok so syrom „duo,, (bravčové mäso, údené mäso), zemiakové pyrė, zeleninový šalát
Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M Kcal:1766 KJ:7394
2. Zeleninové lasagne so syrom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:1200 KJ:5024
3. Medailónky z bravčovej panenky s klobásovo – slaninkovou omáčkou, dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L Kcal: 1282 KJ:5268

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

- Morčacie na paprike Alergény:
Treska (filé) v kukuričných lupienkoch Alergény: R

Bezmäsité jedlo:

- Strukovinový guláš (červená a biela fazuľa, cícer) Alergény:

Teplá zelenina:

- Dusené zelené lúsky Alergény:
Parený karfiol na indický spôsob (cibuľa, cesnak, lúpané paradajky, kurkuma, korenie „garam masala,,) Alergény:

Príloha:

- Bulgur Alergény: L
Dusené zemiaky so špenátom Alergény:

Čerstvá zelenina / šaláty:

- Listový
Maďarský uhorkový šalát s červenou paprikou a pažitkou
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Vyprášaná bravčová krkovička marinovaná v cesnaku, slovenský zemiakový šalát
Hmotnosť: 140-250 Alergény: L,V,M Kcal:1589 KJ:6653
22. „Thajské,, pražené rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O,Sója Kcal:854 KJ: 3576
23. Vyprášaný syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1944 KJ:8140

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich