

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 6.1.2025

### Polievky:

Šošovicová s klobásou a lečom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 303 Kcal:1269

### Chladené jedlá:

Prírodný bravčový rezeň, zemiakové strapačky

Hmotnosť: 90-300g Alergény: L, M, V, Os Kcal: 1286 KJ: 5384

Vegetariánska sekaná,,orient,,(zelenina, fazuľa biela, cícer, kukurica), cuketový prívarok, varené zemiaky

Hmotnosť: 100-150-260g Alergény:L,M,V Kcal: 1001 KJ:4191

### Výberové jedlo

Hovädzí plátok na farebnom korení, jasmínová ryža s koriandrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L Kcal: 960 KJ: 4020

### Zdravá strava

Zeleninová s karelábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 86 Kcal: 360

Vykostené kuracie stehno s cibuľkou na rasci, pšeno

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 614 KJ: 2571

Celozrnné rezance jemné chilli,,aglio olio,, pečená cuketa

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Kcal: 861 KJ: 3605

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vĺčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich