

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 5.1.2025

### Polievky:

Hubová „maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 144 Kcal: 603

### Chladené jedlá:

Kurací plátok „pieninský,, (kuracia pečeň, šunka, cibuľa, kečup), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M Kcal: 956 KJ: 4003

„Mexický,, fazuľový guláš so šampiňónmi, jasmínová ryža

Hmotnosť: 150-190g Alergény:L,M Kcal: 956 KJ: 4003

### Výberové jedlo

Bravčový rezeň „milánsky pomodoro,, paradajkové špagety

Hmotnosť: 170-220g Alergény: L,V,M Kcal: 1675 KJ: 7013

### Zdravá strava

Hrástková

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 253 Kcal: 1059

Bravčové karé dusené s pórnikom, dusená červená šošovica s baby mrkvou

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 961 KJ: 4024

Losos pečený s jablkami a citrónom, grilované paradajky

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: Kcal: 596 KJ: 2495

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich