

# Jedálny lístok - MEGGLE

Utorok - 31.12.2024

## Polievky:

1. Tekvicová na kyslo s kôprom  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 227 KJ: 950
2. „Talianska,, s natural ryžou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 115 KJ: 482

## Teplé jedlá:

1. Vyprážený kurací rezeň v talianskej strúhanke, dusená ryža s hráškom  
Hmotnosť: 140-190 Alergény: V,L,M Kcal: 1502 KJ: 6289
2. Zeleninové karbonátky, zemiakové pyrė s hráškom  
Hmotnosť: 150-200 Alergény: V,Sója Kcal: 712 KJ: 2981
3. „Mexický,,fazul'ový guláš, slovenská ryža  
Hmotnosť: 200-190 Alergény: L Kcal: 1010 KJ: 4229
4. Morčací plátok na rošte s paprikovým krémom, pečené zemiaky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L Kcal: 936 KJ: 3919

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich