

Polievky:

1. Tekvicová na kyslo s kôprom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:227 KJ:950

2. „Talianska,, s natural ryžou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:115 KJ: 482

Teplé jedlá:

1. Vyprážený kurací rezeň v talianskej strúhanke, dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: V,L,M Kcal: 1502 KJ:6289

2. „Mexický,, fazuľový guláš, slovenská ryža

Hmotnosť: 200-190 Alergény: L Kcal:1010 KJ: 4229

3. Morčací plátok na rošte s paprikovým krémom, pečené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-250-70 Alergény: L Kcal: 936 KJ:3919

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo / Ryba:

Bravčové karé s rozmarínom

Zubáč pečený s bylinkami a citrónom Alergény: R

Bezmäsité jedlo:

Zeleninové karbonátky

Alergény: V

Teplá zelenina:

Pečený kaleráb s mrkvou

Dusená červená kapusta s medom Alergény: Os

Príloha:

Cuketové hranolky zapekané so syrom Alergény: M

Zemiakové pyré s hráškom Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný (čínska kapusta, paradajka, paprika)

Sterilizovaná zelenina

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich