

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 31.12.2024

## Polievky:

Rascová s vajíčkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V KJ: 207 Kcal: 867

## Chladené jedlá:

Bravčové karé so šampiňónovým ragú, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-1690-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1127 KJ: 4719

Jablkové lievance s džemom a čokoládovou polevou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M,V Kcal: 1710 KJ: 7160

## Výberové jedlo

Vyprášaný syr so šunkou, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-260-50g Alergény: L,M,V,Os Kcal: 1967 KJ: 8236

## Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 237 Kcal: 992

Hovädzie na červenom víne, pečené zemiaky

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 888 KJ: 3718

Krémové rizoto s bielou fazuľou, cherry paradajkami, šampiňónmi a bylinkami, pečená tekvica,,hokaido,,

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Kcal: 903 KJ: 3781

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich