

Polievky:

1. Rascová s vajíčkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V Kcal:207 KJ: 867

2. Cícerová so sladkými zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 237 KJ: 992

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé so šampiňónovým ragú, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M,V Kcal:923 KJ:3865

2. Jablkové lievance s džemom a čokoládovou polevou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1710 KJ: 7160

3. Vyprážený syr so šunkou, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-260-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2040 KJ: 8541

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie na červenom víne

Bezmäsité jedlo:

Krémové rizoto s bielou fazuľou, cherry paradajkami, šampiňónmi a bylinkami Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Pečená tekvica,,hokaido,,

Parený zelený mix (hrášok, zelené dlhé lúsky, brokolica)

Príloha:

Polenta s paradajkami

Pečené zemiaky

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový s kukuricou, hráškom a bielym jogurtom

Sterilizovaná zelenina

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich