

Polievky:

1. Šošovicová s klobásou a lečom Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 303 KJ:1269
2. Zeleninová s karelábom a bylinkami Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal:86 KJ: 360

Teplé jedlá:

1. Prírodný bravčový rezeň, zemiakové strapačky
Hmotnosť: 90-300 Alergény: L,M,V,Os Kcal: 1286 KJ:5384
2. Vegetariánska sekaná,,orient,,(zelenina, fazuľa biela, cícer, kukurica), cuketový prívarok, varené zemiaky
Hmotnosť: 100-150-260 Alergény: L,V,M Kcal: 1101 KJ: 4610
3. Hovädzí plátok na farebnom korení, jasmínová ryža s koriandrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal:864 KJ:3618

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno s cibuľkou na rasci

Bezmäsité jedlo:

Celozrnné rezance jemné chilli,,aglio olio,, Alergény: L

Teplá zelenina:

Pečená cuketa

Dusená kyslá kapusta Alergény: Os

Príloha:

Pšeno

Opekané zemiaky

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich