

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 3.1.2025

Polievky:

Brokolicová s jogurtom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 193 Kcal: 808

Chladené jedlá:

Bravčový rezeň plnený (salám, slanina, syr, kávia, cibuľa), tarhoňa

Hmotnosť: 130-120-190g Alergény: L, M Kcal: 1472 KJ: 6163

Pečené tofu na čínsky spôsob, kelový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: Kcal: 828 KJ: 3467

Výberové jedlo

Hovädzie ragú na čiernom pive, opekané zemiaky so slaninkou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1166 KJ: 4882

Zdravá strava

Pórová so zemiakmi a hráškom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 180 Kcal: 754

Vykostené kuracie stehno, dusená červená kapusta s medom

Hmotnosť: 90-100-250g Alergény: Os Kcal: 433 KJ: 1855

Zubáč pečený s bylinkami a citrónom, zemiakové pyrė s hráškom

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R,Sója Kcal: 584 KJ: 2445

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich