

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 26.12.2024

## Polievky:

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény:L,M KJ: 251 Kcal: 1051

## Chladené jedlá:

Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80g Alergény: L,M,Os Kcal: 1249 KJ: 5230

Štefánska roláda (mleté mäso) plnená vajíčkom, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 120-250-150g Alergény: Kcal: 968 KJ: 4053

## Výberové jedlo

Vyprážené bravčové karé s farebným sezamom, pečené zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,V,M,Sezam Kcal: 1685 KJ: 7055

## Zdravá strava

Z Kalerábová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 70 Kcal: 293

Kuracie guľky, tekvicový prívarok s rastlinnou smotanou

Hmotnosť: 130-250g Alergény:Sója Kcal: 505 KJ: 2114

Grilovaný losos so zázvorovou omáčkou, dusený ružičkový kel

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény:R Kcal: 703 KJ: 2943

## Minútky:

Švédске mäsové guľky (bravčové mleté mäso), smotanová omáčka, baby zemiaky pečené, brusnicový džem

Hmotnosť: 100-100-200-10g Alergény: L,V,M Kcal: 1548 KJ: 6481

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich