

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 25.12.2024

Polievky:

„Minetrone,,zeleninová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 139 Kcal: 582

Chladené jedlá:

Marinovaný diabolský bravčový rezeň, opekané zemiaky, cvikla

Hmotnosť: 135-50-190-150g Alergény: L,V Kcal: 1165 KJ: 4878

Vyprášaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-250-50g Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1788 KJ: 7486

Výberové jedlo

Divinové ragú s lesnými hříbami, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: L Kcal: 911 KJ: 3814

Zdravá strava

Z červenej šošovice krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 296 Kcal: 1239

Bravčová panenka plnená sušenmi slivkami, dusené zemiaky s pórom

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 806 KJ: 3375

Vegetariánska „paella,, (šampiňóny, červená paprika, hrášok, fazuľové lúsky, paradajky, koriander, natural ryža), zeleninový šalát

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Kcal: 399 KJ: 1671

Minútky:

Ázijská špecialita, „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: Kcal: 981 KJ: 4107

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich