

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 24.12.2024

Polievky:

Šošovicová „grécka,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 264 Kcal: 1105

Chladené jedlá:

Bravčové stehno „debrecínske,, (klobása, lečo), halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L,V,M Kcal: 1272 KJ: 5326

Rybací pagáč so zeleninou a syrom, opekané zemiaky

Hmotnosť: 150-250g Alergény: R,V,M Kcal: 1113 KJ: 4660

Výberové jedlo

Hovädzí plátok so slaninkou a lečom, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: L Kcal: 1286 KJ: 5384

Zdravá strava

Mrkvová s ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 105 Kcal: 440

Kuracie nugetky obalené v cornflakesoch, baby zemiaky na masle

Hmotnosť: 120-250g Alergény:M Kcal: 919 KJ: 3848

Grilovaný heik s citrónom, grilovaný baklažán s červenou cibuľou

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 351 KJ: 1470

Minútky:

Penne „arabiatta,,s kuracím steakom, parmezáň

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V,M Kcal: 973 KJ: 4074

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich