

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 23.12.2024

Polievky:

Hrachová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 285 Kcal: 1193

Chladené jedlá:

Vyprážené rybie filé, majonézový šalát

Hmotnosť: 150-300g Alergény: L,V,M,Os,Ho Kcal: 1791 KJ: 7499

Krémové smotanové rizoto s brokolicou, tekvicou a parmezánom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: M Kcal: 852 KJ: 3567

Výberové jedlo

Bravčová panenka s hríbovým krémom, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L,M Kcal: 808 KJ: 3383

Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 120 Kcal: 502

Hovädzie s kápiou a kukuricou, tarhoňa

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L Kcal: 893 KJ: 3739

Paradajka plnená zeleninou a natural ryžou, kus - kus, parený hrášok s karfiolom

Hmotnosť: 150-150-100g Alergény: V,L Kcal: 663 KJ: 2776

Minútky:

Grilovaný hermelín s orechami a slivkovou omáčkou, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 120-50-250g Alergény: O,M Kcal: 803 KJ: 3362

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich