

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 22.12.2024

## Polievky:

Gulášová zemiaková

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 213 Kcal: 892

## Chladené jedlá:

Kuracina „pekingská,, dusená ryža s vajíčkcom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: V,Sója Kcal: 1284 KJ: 5376

Francúzske zemiaky, cvikla

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1093 KJ: 4576

## Výberové jedlo

Vyprážená bravčová panenka v chrumkavej strúhanke, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1539 KJ: 6444

## Zdravá strava

Vegetariánsky boršč

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 93 Kcal: 389

Bravčové karé pečené na kyslej kapuste, pečené bataty zemiaky

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Os Kcal: 776 KJ: 3249

Treska (filé) zapekané so šampiňónmi a syrom, parená dvojfarebná fazuľa ( červená, biela) s kukuricou

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R,M Kcal: 862 KJ: 3609

## Minútky:

Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, opekané zemiaky

Hmotnosť: 180-250g Alergény: L,V,M Kcal: 1784 KJ: 7470

## Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich