

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 21.12.2024

Polievky:

Fazuľová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 296 Kcal: 1239

Chladené jedlá:

Sviečková na smotane z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L,V,M,Os,Ho,Zeler Kcal: 1511 KJ: 6327

Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom

Hmotnosť: 230-280g Alergény: L,V,M Kcal: 1360 KJ: 5694

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň, „chalupársky“, (zemiakové cestíčko, slanina), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1896 KJ: 7939

Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 119 Kcal: 498

Kuracie s pikantnou salsou, pečená paprika

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L Kcal: 620 KJ: 2596

Syrové krokety, pečené zemiaky, dressing

Hmotnosť: 150-200-50g Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1545 KJ: 6469

Minútky:

Bravčová panenka marinovaná na kari, grilovaná zelenina (cuketa, baklažán, paradajka, červená cibuľa), grilované zemiaky s cesnakom

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: M Kcal: 680 KJ: 2847

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich