

Polievky:

1. „Minetrone,,zeleninová

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 139 KJ: 582

2. Z červenej šošovice krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:296 KJ: 1239

Teplé jedlá:

1. Marinovaný diabolský bravčový rezeň, opekané zemiaky, cvikla

Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V Kcal: 818 KJ: 3425

2. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1788 KJ: 7486

3. Divinové ragú s lesnými hriľbami, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150 Alergény: L Kcal: 911 KJ:3814

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Bravčová panenka plnená sušenmi slivkami

Bezmäsité jedlo:

Vegetariánska „paella,, (šampiňóny, červená paprika, hrášok, fazuľové lúsky, paradajky, koriander, natural ryža)

Teplá zelenina:

Tekvicový prívarok s rastlinnou smotanou

Alergény:Sója

Dusený ružičkový kel

Príloha:

Hranolky z mrkvy a zeleru

Alergény: Zeler

Dusené zemiaky s pórom

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo uhorkový „tzatziki,,

Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Ázijská špecialita „red curry,,(kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Kcal: 981 KJ: 4107

22. Švédske mäsové guľky (bravčové mleté mäso), smotanová omáčka, baby zemiaky pečené, brusnicový džem

Hmotnosť: 100-100-200-10 Alergény: M,L,V Kcal: 1548 KJ: 6581

23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1628 KJ: 6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich