

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 20.12.2024

Polievky:

Hrášková so zeleninou a haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M,V KJ: 176 Kcal: 737

Chladené jedlá:

Originál „chilli con carne,, z hovädzieho mäsa, dusená ryža

Hmotnosť: 200-190g Alergény: L Kcal: 1150 KJ: 4815

Kapustové strapačky, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100g Alergény: L,V,M,Os Kcal: 764 KJ: 3199

Výberové jedlo

Vyprášaný morčací rezeň „parížsky,, (šunka, hrášok), lámané zemiaky soslaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1443 KJ: 6042

Zdravá strava

Paradajková s natural ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 186 Kcal: 779

Vykostené kuracie stehno s ostro – kyslou omáčkou, bretónska zelenina

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 449 KJ: 1880

Morská štika zapekaná so špenátom a syrom, zemiakové pyré

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R,M, Sója Kcal: 644 KJ: 2696

Minútky:

Gnocchi s jemne pikantnou tekvicovou,,hokaido,, omáčkou a ázvorom, grilovaná „jullienne,, bravčová panenka, parmezán

Hmotnosť: 350g Alergény: M,L,V Kcal: 661 KJ: 2768

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebičky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich