

### **Polievky:**

1. Cesnaková so syrom Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 211 KJ:925
2. Fazuľková so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója Kcal:102 KJ:427

### **Teplé jedlá:**

1. Pečené kuracie stehno na víne s cesnakom, zemiakové pyrė, kompót  
Hmotnosť: 158-100-250-150 Alergény: L,M Kcal:745 KJ:3119
2. Halušky s nivovou omáčkou podávané s opečenou cibulčkou a klobásou, acidofilné mlieko  
Hmotnosť: 350 – 1ks Alergény: L,V,M,Os Kcal:1741 KJ:7290
3. Bravčová panenka,,cigánska,,(bravčová pečeň, slanina, lečo, cibuľa, pór), 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1105 KJ:4627

### **Zdravá strava – samoobslužný pult:**

#### **Mäsité jedlo / Ryba:**

Kurací „gyros,,  
Losos pečený s jablkami a citrónom Alergény: R

#### **Bezmäsité jedlo:**

Plnený kelový list so zeleninou a natural ryžou Alergény: V

#### **Teplá zelenina:**

Grilované paradajky  
Dusená červená šošovica s baby mrkvou

#### **Príloha:**

Pečené zemiaky v šupke  
Hranolky z cvikly

#### **Čerstvá zelenina / šaláty:**

Listový  
Mrkvový s ananásom  
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vličí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich