

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 2.1.2025

Polievky:

Tekvicová na kyslo s kôprom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 223 Kcal: 934

Chladené jedlá:

Vyprážený kurací rezeň v talianskej strúhanke, dusená ryža s hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1599 KJ: 6695

„Mexický“, fazuľový guláš, slovenská ryža

Hmotnosť: 200-190g Alergény: L Kcal: 725 KJ: 3036

Výberové jedlo

Morčací plátok na rošte s paprikovým krémom, pečené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 968 KJ: 4053

Zdravá strava

„Talianska,, s natural ryžou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 118 Kcal: 494

Bravčové karé s rozmarínom, pečený kaleráb s mrkvou

Hmotnosť: 90-100-200 Alergény: Kcal: 675 KJ: 2826

Zeleninové karbonátky, cuketové hranolky zapekané so syrom

Hmotnosť: 150-250g Alergény: V,M Kcal: 753 KJ: 3253

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanový dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

Balíček - ovocný

1,3-1,5kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich