

Jedálny lístok - MEGGLE

Štvrtok - 19.12.2024

Polievky:

1. Hrachová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 285 KJ: 1193

2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ: 502

Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, majonézový šalát

Hmotnosť: 150-300 Alergény: L,M,V,R,Os,Ho Kcal: 1791 KJ: 7499

2. Paradajka plnená zeleninou a natural ryžou, baby zemiaky na masle

Hmotnosť: 150-200 Alergény: V,M Kcal: 575 KJ: 2408

3. Krémové smotanové rizoto s brokolicou, tekvicou a parmezánom

Hmotnosť: 350 Alergény: M Kcal: 865 KJ: 3622

4. Bravčová panenka s hríbovým krémom, 1/2 dusená ryža + 1/2 americké zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal: 843 KJ: 3530

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich