

Polievky:

1. Hrachová s párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 285 KJ:1193

2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ: 502

Teplé jedlá:

1. Vyprážané rybie filé, majonézový šalát

Hmotnosť: 150-300 Alergény: L,M,V,R,Os,Ho Kcal: 1791 KJ:7499

2. Krémové smotanové rizoto s brokolicou, tekvicou a parmezánom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal: 865 KJ: 3622

3. Bravčová panenka s hríbovým krémom, 1/2 dusená ryža + 1/2 americké zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M Kcal:843 KJ:3530

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo / Ryba:

Hovädzie s kápiou a kukuricou

Grilovaný heik s citrónom

Alergény: R

Bezmäsité jedlo:

Paradajka plnená zeleninou a natural ryžou

Alergény: V

Teplá zelenina:

Grilovaný baklažán s červenou cibuľou

Parený hrášok s karfiolom

Príloha:

Tarhoňa

Alergény: L

Baby zemiaky na masle

Alergény: M

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový šalát so zeleninou

Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Grilovaný hermelín s orechami a slivkovou omáčkou, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 120-50-250 Alergény: M,O Kcal:803 KJ: 3362

22. Penne,,arabiatta,,s kuracím steakom, parmezán

Hmotnosť: 350 Alergény: M,L,V Kcal: 973 KJ: 4074

23. Vyprážaný ,,viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich