

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 19.12.2024

Polievky:

Hovädzia s pečevnými haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,Zeler,V KJ: 359 Kcal:1503

Chladené jedlá:

Vypražané vykostené kuracie stehno, dusená ryža s kurkumou a hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L,V,M Kcal: 1576 KJ: 6599

Bryndzové halušky so slaninou, acidofilné mlieko

Hmotnosť: 350-1ks Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1725 KJ: 7223

Výberové jedlo

Bravčový mix „Jurajov hnev,, (šunka, hliva, med, lečo, horčica), zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-160-150g Alergény: L,Ho Kcal: 874 KJ: 3659

Zdravá strava

Cuketová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 203 Kcal: 850

Hovädzie na prírodnej šťave, pečená cvikla so zelerom

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Zeler Kcal: 696 KJ: 2914

Tofu údené na spôsob „kung pao,, ryžové rezance

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója Kcal: 932 KJ: 3902

Minútky:

Pečené morčacie stehno, dusený hrášok s kalerábom, pečené baby zemiaky na masle

Hmotnosť: 100-50-80-200g Alergény: M Kcal: 877 KJ: 3672

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Treščia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich