

### Polievky:

#### 1. Fazuľová so zemiakmi

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 296 KJ: 1239

#### 2. Karfiolová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 119 KJ: 498

### Teplé jedlá:

#### 1. Sviečková na smotane z bravčového mäsa, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,M,V,Ho,Os,Zeler Kcal: 1449 KJ: 6067

#### 2. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom

Hmotnosť: 230-280 Alergény: L,V,M Kcal: 1360 KJ: 5694

#### 3. Vyprážený morčací rezeň,,chalupársky,,(zemiakové cestíčko, slanina), 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1896 KJ:7939

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Kuracie s pikantnou salsou

#### Bezmäsité jedlo:

Syrové krokety, dressing

Alergény: L, V, M

#### Teplá zelenina:

Parená dvojfarebná fazuľa ( červená, biela) s kukuricou  
Pečená paprika

#### Príloha:

Pečené bataty zemiaky

Kus – kus Alergény: L

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Kapustový „coleslaw,, (červená kapusta)

Sterilizovaná zelenina

#### Minútky:

21. Bravčová panenka marinovaná na kari, grilovaná zelenina (cuketa, baklažán, paradajka, červená cibuľa), grilované zemiaky s cesnakom

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: M Kcal: 680 KJ: 2847

22. „El paso tortilla,, (chilli con carne/ hovädzie, cheddar syr, domáca cheddarová omáčka), hranolky

Hmotnosť: 250-100 Alergény: M, L, V Kcal: 779 KJ: 3262

23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ: 6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlnčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich