

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 18.12.2024

## Polievky:

Zeleninová s krúpami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,Zeler KJ: 171 Kcal: 716

## Chladené jedlá:

Pečené morčacie mäso, dusená červená kapusta na víne, masťené zemiaky

Hmotnosť: 90-150-260g Alergény: L,Os Kcal: 632 KJ: 2646

Karbonátky (bravčové mleté mäso), fazuľový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 130-300-80g Alergény: L,V,M Kcal: 2088 KJ: 8742

## Výberové jedlo

Medajlónky z bravčovej panenky, vietnamské kari, jasmínová ryža so sójovými klíčkami

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: V,Sója Kcal: 978 KJ: 4095

## Zdravá strava

Šampiňónová so zeleninou a zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 86 Kcal: 360

Kuracie prsia medové, dusený karfiol

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: Kcal: 570 KJ: 2387

Zubáč pečený s citrónom, pečená mrkva s cesnakom a bylinkami

Hmotnosť: 115-100-200g Alergény: R Kcal: 885 KJ: 3705

## Minútky:

Vyprážaná kuracia pečeň, štúchané zemiaky s pažítkou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-200-100g Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1679 KJ: 7030

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

**Balíček - ovocný**

1,3kg - 1,5kg ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich