

Polievky:

1. Hovädzia s pečeňovými haluškami

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V, Zeler Kcal: 359 KJ:1503

2. Cuketová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 203 KJ: 850

Teplé jedlá:

1. Vyprážené vykostené kuracie stehno, dusená ryža s kurkumou a hráškom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,M,V Kcal: 1485 KJ: 6218

2. Bryndzové halušky so slaninou, acidofilné mlieko

Hmotnosť: 350 -1ks Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1725 KJ: 7223

3. Bravčový mix „Jurajov hnev,, (šunka, hliva, med, lečo, horčica), 1/2 zemiakové placky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-160-70 Alergény: L,Ho Kcal: 1092 KJ: 4572

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo / Ryba:

Vykostené kuracie stehno s ostro – kyslou omáčkou

Morská štika zapekaná so špenátom a syrom Alergény:R,M

Bezmäsité jedlo:

Tofu údené na spôsob „kung pao,, Alergény: Sója, O

Teplá zelenina:

Pečená cvikla so zelerom Alergény: Zeler

Bretónska zelenina

Príloha:

Ryžové rezance

Zemiakové pyré Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s hroznom

Sterilizovaná zelenina

Minútky:

21. Pečené morčacie stehno, dusený hrášok s kalerábom, pečené baby zemiaky na masle

Hmotnosť: 100-50-80-200 Alergény:M Kcal: 877 KJ: 3672

22. Gnocchi s jemne pikantnou tekvicovou,,hokaido,, omáčkou a ázvorom, grilovaná „jullienne,, bravčová panenka, parmezán, čerstvé bazalkové listy

Hmotnosť:350 Alergény: L,V,M Kcal: 661 KJ: 2768

23. Vyprášaný „viedenský,, bravčový rezeň, hranolky

Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal:1628 KJ:6816

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich